RACEBOOK

SYCÓW / 11 lipca 2026

www.openwaterseries.pl

AQUA SPEED OPEN WATER PROGRAM

Zorganizuj z nami wyjątkowy trening

AQUA SPEED
OPEN WATER
PROGRAM
zaskanuj QRkod

**Zorganizuj na swojej pływalni,
w klubie lub szkole pływania profesjonalny
trening open water z mikrozawodami.
Skorzystaj z naszego wsparcia.**

ZAPEWNIAMY:

- boje nawigacyjne,
- nagrody,
- promocję,
- doradztwo.

TWÓJ WYBÓR!
Okularki do zadań
specjalnych
Vortex Mirror
i Vortex Vision

aquaspeed.com.pl

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 11.07.2026 r.

14:00 – 15:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
14:00 – 20:00 godziny otwarcia strefy EXPO
16:00 start kategorii wiekowej 6-7 lat – dystans 100 m (AQUA SPEED Junior)
16:10 start kategorii wiekowej 8-9 i 10-11 lat – dystans 200 m (AQUA SPEED Junior)
16:25 start kategorii wiekowej 12-13 lat – dystans 475 m (AQUA SPEED Junior)
16:35 start AQUA SPEED Open Water Series – dystans 0,475 km
17:00 start AQUA SPEED Open Water Series – dystanse 0,95 km, 1,9 km, 3,8 km
17:15 ceremonia wręczania nagród dla dzieci startujących w zawodach AQUA SPEED Junior
19:00 zamknięcie trasy AQUA SPEED Open Water Series
19:00 ceremonia wręczenia nagród dla wszystkich dystansów

Program może ulec zmianie!
W razie ewentualnych zmian, uczestnicy będą powiadamiani na bieżąco.

PRAKTYCZNE INFORMACJE

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów usytuowane będzie na terenie Zalewu Stradomia Wierzchnia (Gmina Syców, województwo dolnośląskie, powiat oleśnicki). **LOKALIZACJA**

START I META

Na terenie Zalewu Stradomia Wierzchnia (Gmina Syców, województwo dolnośląskie, powiat oleśnicki).

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście w biurze zawodów w godzinach wskazanych w programie zawodów. Podczas odbioru pakietu należy okazać obsłudze biura kod QR otrzymany drogą mailową lub pobrany ze swojego konta zawodnika na www.startlist.pl oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Ponadto osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego podpisaną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.

Zawodnik, który nie okaże kodu QR nie będzie dopuszczony do startu.

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, czepek pływacki (obowiązuje start w czepku dostarczonym przez organizatora), profesjonalne zabezpieczenie trasy (zawody obsługują ratownicy wodni), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, nadzór sędziów na trasie zawodów, punkt odświeżania za metą, medal za ukończenie zawodów.

PRAKTYCZNE INFORMACJE

DYSTANSE

Zawody AQUA SPEED Open Water Series rozegrane zostaną na dystansach ok. 0,475 km, ok. 0,95 km, ok. 1,9 km i ok. 3,8 km.
Pianki oraz bojka asekuracyjna dozwolone (z długością linki wynoszącą nie więcej niż 50 cm, długość linki mierzona od mocowania do pętli obejmującej pas).

LIMITY CZASOWE

Limit czasu ukończenia zawodów na dystanse 0,475 km – 0h15'.
Limit czasu ukończenia zawodów na dystanse 0,95 km – 0h30'.
Limit czasu ukończenia zawodów na dystanse 1,9 km – 1h00'.
Limit czasu ukończenia zawodów na dystanse 3,8 km – 2h00'.

Start z brzegu. Meta znajdować się będzie po wyjściu z wody, po minięciu bramy mety.

DYSTANSE DLA DZIECI

AQUA SPEED Junior rozegrany zostanie na dystansach pływackich 100m (6-7 lat), 200 m (8-11 lat) oraz 475 m (12-13 lat).
Pianki dozwolone. Bojki dozwolone pod warunkiem startu z dmuchaną bojką asekuracyjną z długością linki wynoszącą nie więcej niż 50 cm (długość linki mierzona od mocowania do pętli obejmującej pas).
Start z brzegu. Meta znajdować się będzie po wyjściu z wody, po minięciu bramy mety.

DEPOZYT

Depozyt będzie mieścił się na terenie Zalewu Stradomia Wierzchnia (Gmina Syców, województwo dolnośląskie, powiat oleśnicki) w miejscu oznaczonym napisem „depozyt". Otwarcie depozytu nastąpi godzinę przed startem, a jego zamknięcie w czasie rozpoczęcia dekoracji.

PRZEBIERALNIE

N plaży w okolicy startu/mety usytuowane będą dwa namiotu, którę będą pełnić rolę przebieralni.

OPASKA NA RĘKĘ
(START W PIANCE LUB BEZ PIANKI)

W zawodach AQUA SPEED Open Water Series jest możliwość startu w piance lub bez pianki. Dla osób, które wystartują bez pianki oprócz klasyfikacji wspólnej z osobami startującymi w piankach będzie przeprowadzona osobna klasyfikacja generalna tylko dla osób startujących bez pianek.

Decyzję o starcie w piance lub bez pianki należy zgłosić w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego. Zgłoszona decyzja jest ostateczna.

Każdy zawodnik podczas odbierania pakietu startowego otrzyma **opaskę na rękę w odpowiednim kolorze** (inny kolor dla osób deklarujących start w piance, inny dla osób deklarujących start bez pianki). Zawodnik zobowiązany jest do założenia opaski, którą otrzymał w biurze zawodów. Kolor opaski będzie weryfikowany przez sędziego podczas wpuszczania zawodników do strefy startu. W strefie startu będą dwie bramki wejściowe – jedna dla osób startujących w piankach, druga dla osób startujących bez pianek.

Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie widocznej opaski podczas weryfikacji.

Osoby, które nie będą posiadać opaski nie będą dopuszczone do startu.

PARKINGI

Oficjalny parking zawodów będzie znajdował się w bezpośrednim sąsiedztwie miasteczka zawodów, przy ul. Sosnowej.

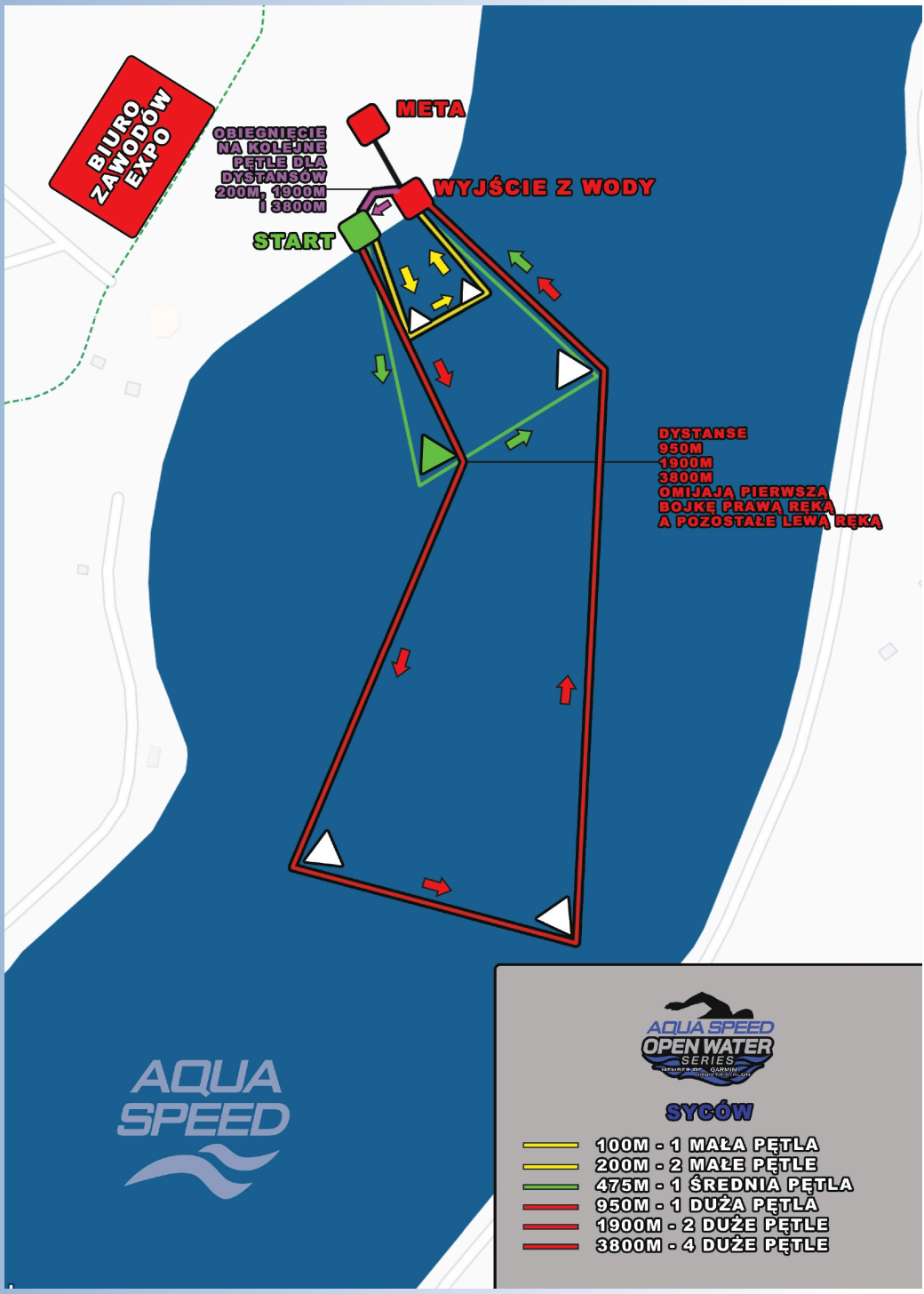
TRASA ZAWODÓW

Pływanie na dystansie:
ok. 0,475 km (1 pętla - **ZIELONA**),
ok. 0,95 km (1 pętla - **CZERWONA**),
ok. 1,9 km (2 pętle - **CZERWONA,** wyjście australijskie),
oraz 3,8 km (4 pętle - **CZERWONA,** wyjście australijskie).

Rolling start dla wszystkich dystansów.

Małe pętle dotyczą dystansów AQUA SPEED Junior:
100 metrów -pętla **żółta**,
200 metrów - pętla **żółta** x 2, wyjście australijskie)
475 metrów - pętla **zielona**.

Sprawdź mapę


BIURO ZAWODÓW EXPO
META
OBIEGNIĘCIE NA KOLEJNE PĘTLE DLA DYSTANSÓW 200M, 1900M I 3800M
WYJŚCIE Z WODY
START
DYSTANSE
950M
1900M
3800M
OMIJAJĄ PIERWSZĄ BOJKĘ PRAWĄ RĘKĄ A POZOSTAŁE LEWĄ RĘKĄ
AQUA SPEED
AQUA SPEED OPEN WATER SERIES
SYCÓW
100M - 1 MAŁA PĘTLA
200M - 2 MAŁE PĘTLE
475M - 1 ŚREDNIA PĘTLA
950M - 1 DUŻA PĘTLA
1900M - 2 DUŻE PĘTLE
3800M - 4 DUŻE PĘTLE

GOSPODARZ

Syców

ORGANIZATOR

MOSiR Syców

labo SPORT

SPONSOR TYTULARNY

AQUA SPEED

SPONSOR

GARMIN®